







УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 7.09 2021 г.

## Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Тошкдор в парке.	0,100	46,5	12,24
ноба (шпинат)	0,08	128,9	14,7
рис отварной	0,15	213,2	8,00
желе в ассорти	0,05	115,7	2,04
тисель одной	0,100	92,00	3,5
<b>Итого:</b>			<b>40,45</b>

Фельдшер: Се

Повар: Григорьев



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 7 09 2021 г.

## Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Шошкор в нарезке	0,100	18,5	12,21
Суп картофель с горохом с мясом	0,15	120,00	19,66
Раба тушеная в томате с овощами (минтай)	0,100	174,8	24,18
Ротши отварные	0,11	208	6,3
Хлеб в ассортименте	0,06	118,1	2,46
Компот из кураги	0,200	92,00	3,6
Слоно	0,11	77,1	13,97
			82,98
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: Ан

Повар: Тесля

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 7 09 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Шошмак в нарезке	0,100	18,5	12,21
Суп картофельный с морковью и шпинатом	0,200	176	18,76
Рисовая каша с овощами (шпинат)	0,08	146	17,18
Макаронная запеканка	0,15	208	6,3
Хлеб в ассорти	0,06	118,5	2,96
Компот из фруктов	0,200	91,00	3,6
Яблоко	0,15	77,2	13,97
			74,48
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]

Директор

С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 4 09 2021 г.

## Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	0,100		5,50
чай с сахаром	0,200		6,89
молоко	0,15		13,97
			<hr/>
			26,36
<b>Итого:</b>			

## Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	0,100		5,5
чай с сахаром	0,200		6,89
молоко	0,15		13,97
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: Оли

Повар: Киселю