







МЕНЮ

Дата 13.03 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Полдник детский	0,100	16,5	12,21
Суп из овощей с грибами	0,15	163,9	19,22
котлета из говядины	0,100	444,8	49,6
макарона овся	0,15	108	6,35
меш в ассортименте	0,05	215,7	2,5
компот из фруктов	0,1	93,2	3,5
			84,38

Итого:

Повар:

Ольга

Повар:

Тимур

МЕНЮ

Дата 13.09 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет с зеленой черик.	9200	346,8	29,86
молоко кипяч.	9200	116,00	12,18
яблоко	915	77,2	13,97
			<u>56,01</u>
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет с зеленой черик.	925	462,5	34,82
молоко кипячен.	9200	116,00	12,18
яблоко	915	77,2	13,97
			<u>60,97</u>
Итого:			

Фельдшер: Ан

Повар: Тасу

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОЦН №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.09. 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Маша "Дружба"	0,25	225,00	20,75
сыр твердый сорт в нарезке	0,02	54,5	7,75
хлеб в ассортименте	0,01	115,7	2,5
поджаренный чеснок	0,100	90,8	4,75
амарант	0,100	76,00	24,34

60,09

Итого:

Фельдшер: Ан

Повар: Алексеев

