

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОИШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21.09 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурцы в нарезке	0,06	8,4	6,8
Щи со сметаной и картофелем	0,2	131,2	20,6
Бедрышки из отварной говядины	0,05	147,32	22,92
Картофельное пюре	0,15	158	10,56
Мед в ассортименте	0,05	115,7	2,5
чай с сахаром и лимоном	0,100	59,00	7,1
бананы	0,100	174,4	21,03
			91,51
Итого:			

Фельдшер: Сен

Повар: Геллер

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21.09 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет	200	437,8	28,6
чай с сахаром лимон.	200	115,7	7,1
баноч	200	149,6	19,54
			55,24
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет	250	534,02	36,3
чай с сахаром лимон.	200	115,7	7,1
баноч	200	149,6	19,54
Итого:			

Фельдшер: _____

Повар: _____







