

С.В.Алексеев

МЕНЮ

Дата 23.09 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Щипы кабачковая	0,055	73,2	5,7
квашеная капуста	0,100	161,1	18,8
шницель из фарша	0,15	208	6,6
сок	0,2	136	9,00
ягоды в ассорти	0,05	415,7	2,5
			42,6
Итого:			

Фельдшер: Дев

Повар: Кли







МЕНЮ

Дата 23 09 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Кукуруза овареная консервов</i>	<i>60</i>	<i>43,2</i>	<i>8,72</i>
<i>Рассоленный "Ленинград"</i>	<i>200</i>	<i>189,00</i>	<i>20,9</i>
<i>Рыба тушеная в сметане</i>	<i>100</i>	<i>174,8</i>	<i>21,59</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>189,1</i>	<i>12,26</i>
<i>Компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>75,8</i>	<i>3,4</i>
<i>Сметанник</i>	<i>150</i>	<i>72,1</i>	<i>21,58</i>
Итого:			

Заведующий: *Ва*

Повар: _____

23.09 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Уголка	100		5,00
Супот из шашлыка	0,200		3,4
			8,4
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Уголка	100		5,00
Супот	200		3,4
			8,4
Итого:			

Пр: *Ал*

Повар: *Ал*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 23.09 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Шкря на багетиках	0,05	73,2	5,7
котлета рыбная	0,12	181,2	21,16
макаронная отварная	0,15	208	6,6
сок	0,100	136	9,00
ябло в ассортименте	0,05	111,7	2,5
			44,96

Итого:

Фельдшер: Александр

Повар: Косов