Утверждаю
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 11.10. 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сыры в нарезке	100	10,7	10,67
Щи со свежей капустой	200	131,2	22,86
Бефстроганов из отварной говядины	80	147,32	44,5
Картофельное пюре	150	158	16,55
Хлеб в ассорт	50	115,7	2,5
Чай с сахаром лимон	200	59	7,1
			104,18
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

Директор МО
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 11.10. 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке.	100.	10,7	10,67
Щи со свежей капуст	250.	145	25,68
Картофельное пюре	200.	169,1	19,2
Бефстроганов из отварной говядины	100.	187,9	50,21
Хлеб в ассортим	50	115,7	2,5
Чай с лимон сахар	200	59	7,1
			115,3

Итого:

Фельдшер: _____

Повар: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 11.10 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет с сыром	250	648,2	37,96
Какао с молоком	200	106,7	8,09
Хлеб в ассорт	50	115,1	2,5
Яблоко	200	76,1	18,89
Зеленый горошек	60	72,00	7,06
			74,49
Итого:			

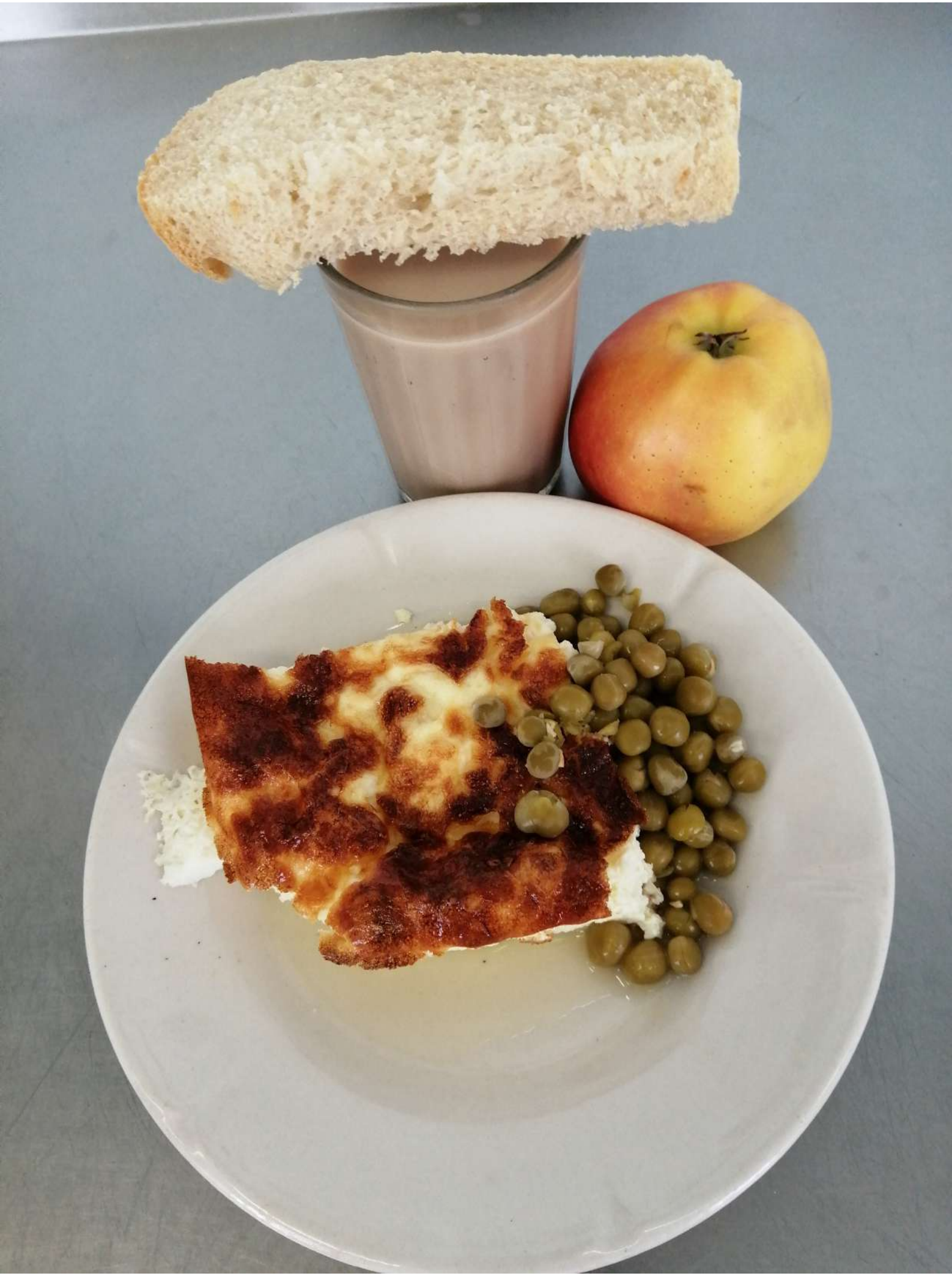
Фельдшер: _____ **Повар:** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 11.10 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет с сыром	200	547,3	31,38
Какао с молоком	200	106,7	8,08
хлеб в ассорт	006	115,1	2,5
яблоко	200	76,2	18,89
зеленый горошек	50	43,2	5,88
			66,73
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____