

МЕНЮ

Дата 13.10. 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет в порезе	60.	11,5	6,40
Суп картофельный с горохом и шкварками	200.	176,00	19,35
Флоу с отварной колбасой	200	424,58	42,45
Ясень в ассортименте	50	115,7	2,5
Чай с сахаром и медом	200.	59	7,1
			<u>77,5</u>
Итого:			

Фельдшер: *С.В.*

Повар: *Т.С.*





УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОЦ №1
С.В.Алексеева


МЕНЮ

Дата 13.10 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сыр твердых сортов в карамели	10	54,5	3,93
Каша пшеничная	200	318,5	19,55
Мед в ассортименте	50	115,7	2,5
Коричниковая помада	200	106,7	4,21
			<hr/>
			30,19

Итого:

Фельдшер: 

Повар: 

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.10. 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сыр твердых сортов в паре	15	109	5,89
Маши картофельная котлета	100	398,1	20,86
Мяс в ассорти	50	115,7	2,5
Корюшка соевая	100	106,7	4,28
Итого:			33,46

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]



МЕНЮ

Дата 13.10 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
булочка	100	109	5,00
сир твердых сортов в жаренье	15	54,5	5,89
атласски	220	144	28,4
			<u>39,29</u>
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
булочка	100	109	5,00
сир твердых сортов в жаренье	30	109	11,78
атласски	220	144	28,4
			<u>45,18</u>
Итого:			

Фельдшер: Ов

Повар: Келу

Директор

С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.10. 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет в нарезке	60	11,5	6,4
Суп картофельный с морковью и мясом	250	220	20,92
Филе с отварной картофелем	150	512,9	50,12
Желе в ассортименте	50	115,7	2,5
Салат с соевыми грибами	200	59	7,1

87,04

Итого:

Бельдшер: Ом

Повар: Гусев