

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ КСОИ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 14.10 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Шкра мадамасов	50	162	5,68
Макарона свареные	150	269,3	6,4
Котлета рубленая (свиная)	100	119,86	2,83
ягод в ассорти	50	115,7	2,5
Чай с сахаром и молоком	100	59	7,1
			43,98

Итого:

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОЦ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 14.10 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Шкра кабачковая	50	16,8	5,68
Макароны отваренные	200	296,8	7,6
раба (минтай)	100	119,86	2,15
ямс в соусе	50	119,7	2,15
чай с сахаром лимон	200	59	7,1
			45,18
Итого:			
Фельдшер: <u>De</u>	Повар: <u>De</u>		

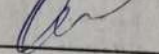
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОЦН №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 14.10 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Кукуруза отварная ^{консервы}	50	43,2	7,08
Рассольник ^{Миникураган}	200	129	25,99
Рафа пшеница в масле с ^{соевыми (минтай)}	100	145,7	29,3
Картофельное пюре	150	158	31,5
Хлеб в ассортименте	50	115,7	2,5
Компот из фруктов	200	59	3,5
Чай	200	78,2	19,82
			93,49
Итого:			

Фельдшер: 

Повар: 

МЕНЮ

Дата 14.10. 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Курицуца сварная нежир.	100	43,1	14,16
Пассатыки Ленинградская	250	167,79	26,78
Ряба тушёная в сметане с овощами (мелкая)	100	145,7	23,3
Картофель жарен.	200	189,1	16,3
Ягод в ассорти см.	50	115,7	2,9
Каша гр. крупы	200	59	9,5
Варен.	100	78,1	19,81
			106,33
Итого:			

Фельдшер: Ом

Повар: Ан

МЕНЮ

Дата 14.10. 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>печенье сахарное</i>	<i>100</i>	<i>74,4</i>	<i>7,54</i>
<i>кашиной из курицы</i>	<i>200</i>	<i>59</i>	<i>3,5</i>
<i>яблоко</i>	<i>200</i>	<i>68,2</i>	<i>18,87</i>
			<i>29,91</i>
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>печенье сахарное</i>	<i>150</i>	<i>82,1</i>	<i>11,32</i>
<i>кашиной из курицы</i>	<i>200</i>	<i>59</i>	<i>3,5</i>
<i>яблоко</i>	<i>200</i>	<i>68,2</i>	<i>18,87</i>
			<i>33,69</i>
Итого:			

Фельдшер: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*

