



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
*[Подпись]* С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 18 10 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
помидор в маринге	60	11,5	7,47
суп картофельный с горохом	200	176	11,5
Биточки	50	134,84	20,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,2	8,58
Желт в ассорти	50	115,7	2,5
Машиком м. суррогатом	200	93,2	2,4
молока	170	77,2	17,09
			70,14
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*

Директор

*A.*

# МЕНЮ

Дата 18.10 2021 г.

## Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
котлет. в каршке	60.	11,5	7,47
Суп картофельный с овощами	250	220.	14,67
Рисовый суп	80.	309,8	31,69
Каша гречневая рассыпчатая	200	349,6	9,6
Молоко в ассортименте	50	115,7	2,5
Компот из сухофруктов	200	93,2	2,4
Чай	180.	77,2	17,09
			85,42
<b>Итого:</b>			

Фельдшер:

*А.И.*

Повар:

*Тресу*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 18 Ю 2021 г.

## Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Каша Дружба</i>	<i>250</i>	<i>225</i>	<i>20,53</i>
<i>Ябло Барен</i>	<i>1</i>	<i>104</i>	<i>5,28</i>
<i>Кефирный напиток</i>	<i>200</i>	<i>79,6</i>	<i>4,69</i>
<i>Мед в асорт.</i>	<i>50</i>	<i>115,7</i>	<i>2,5</i>
<i>Мандарин</i>	<i>120</i>	<i>34,3</i>	<i>17,11</i>
			<i>50,11</i>
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: *Ок*

Повар: *Тресч*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ КСОШ №1  
С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 18.10. 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>Каша Дружба</u>	<u>250</u>	<u>225</u>	<u>20,53</u>
<u>Молоко варен</u>	<u>1</u>	<u>104</u>	<u>5,28</u>
<u>кофеиной кошо.</u>	<u>200</u>	<u>79,6</u>	<u>4,69</u>
<u>чеб в ассорт</u>	<u>50</u>	<u>111,9</u>	<u>2,5</u>
<u>шоколад</u>	<u>120</u>	<u>34,9</u>	<u>17,11</u>
			<u>50,11</u>
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]



# МЕНЮ

Дата 18.10 2021 г.

## Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет с зеленым горошком	200.	214,6	30,6
Молоко кипящее	200.	116	12,35
Яблоко	180.	77,2.	17,09
			60,04
<b>Итого:</b>			

## Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет с сырными лепешками	250	268,3	34,72
Молоко кипящее	200	116	12,35
Яблоко	180	77,2	17,09
			64,16
<b>Итого:</b>			

Фельдшер:   

Повар:

