













УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ КСОИ №1  
С.В.Алексеева


# МЕНЮ


Дата 9.11 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

| Наименование блюд          | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------|
| Каша гречневая рассыпчатая | 200                            | 326,22                         | 9,8  |
| Котлета из говядины        | 80                             | 407,5                          | 31,5 |
| Котлеткой картофель        | 200                            | 134,1                          | 4,7  |
| ямс в ассор                | 50                             | 115,7                          | 2,5  |
|                            |                                |                                | 48,5 |

**Итого:**

Фельдшер: 

Повар: 









УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ КСОЛ №1  
С.В.Алексеева

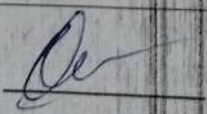
# МЕНЮ

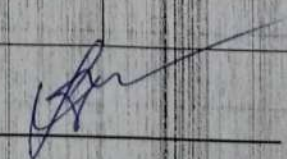
Дата 9.11 2021 г.

## Завтрак 7-11 лет

| Наименование блюд      | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|
| Каша гречневая расолом | 150                            | 262,2                          | 9,2          |
| котлета из говядины    | 50                             | 226                            | 20,15        |
| поджаренный картофель  | 200                            | 134,1                          | 4,7          |
| яблоко в сахаре        | 50                             | 115,7                          | 2,5          |
|                        |                                |                                | <u>36,65</u> |

**Итого:**

Фельдшер: 

Повар: 



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ КСОШ №1  
С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 9.11 2021 г.

## Полдник 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход (вес порции (мл или гр)) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|
| <i>Вафли</i>      | <i>100</i>                     | <i>204,9</i>                   | <i>11,03</i> |
| <i>сок</i>        | <i>200</i>                     | <i>33</i>                      | <i>9,13</i>  |
|                   |                                |                                |              |
|                   |                                |                                | <i>20,16</i> |
|                   |                                |                                |              |
|                   |                                |                                |              |
|                   |                                |                                |              |
| <b>Итого:</b>     |                                |                                |              |

## Полдник 12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход (вес порции (мл или гр)) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|
| <i>Вафли</i>      | <i>200</i>                     | <i>363,2</i>                   | <i>22,06</i> |
| <i>сок</i>        | <i>200</i>                     | <i>33</i>                      | <i>9,13</i>  |
|                   |                                |                                |              |
|                   |                                |                                | <i>31,19</i> |
|                   |                                |                                |              |
|                   |                                |                                |              |
|                   |                                |                                |              |
| <b>Итого:</b>     |                                |                                |              |

Фельдшер: *Ан*

Повар: *Трусов*