







УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 12.11. 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Каши перловая расол	150	205,3	6,5
Височки	80	300,8	31,4
Хлеб в ассерт.	50	1197	2,5
Кисель	200	92	4,5
Мандарини.	100	34,3	14,15
			59,15
Итого:			

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 12.11 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	349,6	20,32
Каша гречневая рассыпчатая	200	273,7	9,2
Компот из яблок и груш	80	300,8	31,6
Ягод в ассорти	50	115,9	2,5
Молочный суп	100	34,3	14,25
Компот из яблок	200	93,2	9,00
			85,87
Итого:			

Фельдшер: [Signature]

Повар: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 12.11 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Борщ с квашеной капустой со сметаной	200	122,4	23,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,2	8,9
Котлета из говяжьего фарша	50	269,67	21,3
Кашка из пшеницы	200	93,2	3,00
Яблоко в ассортименте	50	115,7	2,5
Мандарин	100	34,5	14,25
			<hr/>
			73,81
Итого:			

Фельдшер: [подпись]

Повар: _____

МЕНЮ

Дата 12.11. 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка.	100	176	5,5
молоко кипяч	200	116	12,35
Мандарин.	100	39	14,25
			32,1
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	100	176	5,5
молоко кипяч	200	116	12,35
Мандарин	100	39	14,25
			32,1
Итого:			

Фельдшер: _____

Повар: _____