







УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ № 1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 15.11 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сыр твердый сортост в нарезке.	30.	109	11,78
Каша овсяная хлопьями	250	365,1	20,62
Мед в ассорт.	50	115,7	2,5
Йогурт с мюсли	200	106,7	7,98
Домашн.	300	168,7	28,39
			71,27
<b>Итого:</b>			

Заведующий: [Signature]

Повар: [Signature]

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 15.11. 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<del>Сыр твердый сорт в пакете.</del>	15	54,5	5,89
Каша. Булгур <sup>использован</sup> <sub>молочный.</sub>	200.	292,1	18,84
Мед в ассортимент.	50.	115,7	2,5
Кефир с мороженым	200	106,7	7,98
Яблоко.	300.	168,7	28,34
			<u>63,55</u>
Яблоко	150	87,35	14,17
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: *С*

Повар: *Рис*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 15.11 2021 г.

## Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
суп картофельный с морковью	250	427,38	19,8
мяс в ассорти	50	115,7	2,5
яич с сахаром.	200	59	2,5
Фрукт из отварной говядины	250	427,38	50,2
мангариш	100	39,5	14,26
			89,26
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]

# МЕНЮ

Дата 15.11. 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп картофельный с морковью	250	427,8	19,8
Мяс в ассорти	50	115,7	2,5
Гай с сахар	200	59	2,5
Фрукт из водородных мандарин	200	386,2	46,82
	100	34,3	14,26
			85,88
<b>Итого:</b>			

Фельдшер:

Повар: