УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 19.11. 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке	60	53	6,4
Макароны отвар.	150	208,8	7,6
Курица отв	100	216,2	30,89
Чай с молоком	200	110,2	8,9
Хлеб в нарезке	50	116,7	2,5
			56,29
Итого:			

Фельдшер: _____

Повар: _____

С.В.Алексе

МЕНЮ

Дата 19.11 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке	60	53.	6,4
Макароны отварные	150	208,8	7,6
Курица отварная	75	163,7	29,86
Рыба с томатом	200	110,2	8,9
Хлеб в нарезке	50	115,7	2,5
			55,26
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

МЕНЮ

Дата 19.10 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Помидор в нарезке	50		6,20
Суп гороховый	200		18,86
Гречка отварная	150		9,6
Котлета рубленая	75		29,86
Компот из кураги	200		3,5
Хлеб в нарезке	50		2,5
			70,52
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 19.11 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Помидор в кар-не.	50		6,2
суп картофельный с горохом	250		19,2
гречка отв	150		9,6
курица тушен. с овощами	100		30,84
компот из кураги	200		3,5
хлеб в ассорт	50		2,5
			71,84
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____