







УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 26/11 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<u>огурцов в нарезке</u>	<u>0,06</u>	<u>9,1</u>	<u>6,4</u>
<u>Рассольник Ленинградс.</u>	<u>250</u>	<u>328,6</u>	<u>24,5</u>
<u>рис отварной</u>	<u>150</u>	<u>213,2</u>	<u>7,45</u>
<u>котлета из говяжьих</u>	<u>80</u>	<u>300,8</u>	<u>31,6</u>
<u>помидор из пюре</u>	<u>200.</u>	<u>93,2</u>	<u>3,5</u>
<u>ягод в ассорти</u>	<u>50</u>	<u>111,7</u>	<u>2,5</u>
			<u>75,95</u>
Итого:			

Фельдшер:

Повар:

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 26.11 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурцы в нарезке	906	9,1	6,4
Рассольник Ленинград	250	328,6	24,5
рис сваренной	150	213,2	7,48
котлета из говяд.	50	269,67	21,3
кашкой из сушки	200	93,2	3,5
ямс в ассорти	50	111,7	2,5
			65,65
Итого:			

Фельдшер:

Повар:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 26.11 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Вафли	100	176	22,62
чай с сахаром лимон	200	59	7,1
груша	180	15,8	23,05
			52,77
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Вафли	150	196	33,93
чай с сахаром лимон	200	59	7,1
груша	180	15,8	23,05
Итого:			

Фельдшер:

Повар:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 26.11 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Наше греночное масло</i>	<i>200</i>	<i>349,6</i>	<i>9,8</i>
<i>Биточки из говяд.</i>	<i>80</i>	<i>300,8</i>	<i>3,6</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>59</i>	<i>2,5</i>
<i>Мед в ассорт.</i>	<i>50</i>	<i>115,7</i>	<i>2,5</i>
<i>Доблюдо.</i>	<i>200.</i>	<i>78,6</i>	<i>18,89</i>
			<u><i>65,29</i></u>
Итого:			

Фельдшер: *[Signature]*
30.89

Повар: *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 26.11 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Каша гречневая распла.	150	262,4	2,2
Батоны из ржаного	50	269,67	21,3
Чай с сахаром	200	59	2,5
Хлеб в ассорт.	50	115,7	2,5
Бананы	220	90,8	21,8
			<hr/>
			57,3
Итого:			

Фельдшер: *С*

Повар: *Колес*