







УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 7.12 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
оладушки в карамели	40	9,1	4,27
Макаронная отварная	150	208	3,00
соус красный сметанный	1,05	36,8	1,6
бисквит из говядины	50	269,67	20,1
кашица с курагой	200	93	3,5
грушево-яблочный десерт	180	62	23,08
яблоко в асепте	50	115,7	2,5
			58,15
булочка	100	288,5	5,5
курица отварная	100		29,1
Итого:			

Фельдшер:

Повар:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 7.12 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	100	288,8	5,5
Сок фруктовый	200	136	9,12
Груша	180	77,1	2,91
			43,72
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	100	288,8	5,5
Сок фруктовый	200	136	9,12
Груша	180	77,1	2,91
			43,72
Итого:			

Фельдшер:

Повар: