УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 9.12 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макароны отварн	200	277,3	7,00
рыба припущенная в молоке	120	292,4	31,1
сок красный основной	50	36,8	1,8
хлеб в ассорти	50	115,7	2,5
чай с сахаром лимон	200	59,00	7,1
			49,5
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 9.12 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макароны отварные.	150	208	6,4.
рыба припущенная в молоке (горб)	100.	146,2.	29,98
соус красный основной	50	36,8	1,8
хлеб в ассорт	50	115,7	2,5
чай с сахаром с лим.	200	59,00	7,1
			47,78
Итого:			

Фельдшер: _____

Повар: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 9.12 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Рис отварной	150.	213,2	7,7
рыба тушенная с овощами хрустящая	100.	191,8	27,2
хлеб в ассортим	50	115,5	2,5
Компот из. курагн.	200	121,4.	3,5.
кукуруза сладкая.	40.	20,9	7,08
грушо-	180.	76.	23,07
борщ с капустой и картофелем и сметаной	200.	114,22	24,86
			71,05
Итого:			

Фельдшер: _____ Повар: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 9.12 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Рис отварной	200	284,27	8,00
рыба тушеная с овощами в томате (горбуша)	120.	287,8	28,3.
хлеб в ассорт	50	115,5	2,5
компот из. кураги.	200	121.4.	3,5
кукуруза сладкая	50.	26.2	7,5
груша.	180	76	23,07
Борщ со сметаной капуста	250.	142.78	25,1
			97.97
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____