







УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОШ № 1

С.В.Алексеева

## МЕНЮ

Дата 10.10 2021 г.

## Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп картофельный с морковью	250	176,6	19,3
Макаронное блюдо	150	163,6	6,4
Купица тушеная в томате с овощами	120	315,8	31,2
Компот с кураги	200	76	3,5
Хлеб в ассортименте	50	115,7	2,5
Мандарины	60	11,3	8,6
			71,5
<b>Итого:</b>			

Фельдшер:         Повар:

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 10.12 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп картофельный с морем	250	176,6	19,3
Макаронное отварное	150	163,6	6,4
Кунжут тушеный в томате пай соусе с овощами	100.	296,82	29,65
Компот из кураги	200	76	3,5
Мед в ассортименте	50.	115,7	2,5
Мандарин	60	11,5	8,6
			<u>69,95</u>
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]

## МЕНЮ

Дата 10.12 2021 г.

## Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
огурцы в нарезке	60.	8,4	6,4
Каша. гречневая овари.	150.	262,2.	8,8
Финица овариная	100.	211.	30,4
Каша с черносливом	200.	106,7	8,1
Хлеб в ассортименте	50.	115,7	2,5
			<u>56,2</u>
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: ВанПовар: Кешу

# МЕНЮ

Дата 10.11 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет в нарезке	60	8,4	6,4
Каша гречневая отварная	200	326	9,1
Яйца отварная	100	211	30,2
Молоко с хлопками	200	1067	8,1
Желе в ассортименте	50	1197	2,5
			56,5
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 10-12 2021 г.

## Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>286,1</i>	<i>28,9</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>36</i>	<i>9,12</i>
<i>яблоко</i>	<i>200</i>	<i>16,3</i>	<i>18,9</i>
			<i>56,92</i>
<b>Итого:</b>			

## Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Омлет</i>	<i>200</i>	<i>302,10</i>	<i>29,87</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>36</i>	<i>9,12</i>
<i>яблоко</i>	<i>200</i>	<i>16,3</i>	<i>18,9</i>
			<i>57,9</i>
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: *Ан*

Повар: *Трун*