УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
суп из овощей с фрикадел.	200	129,00	19,00
каша гречневая рассыпчатая	150	262,2	8,95
котлеты из говядины ассорти	50	269,67	21,1
хлеб в ассорт	50	115,7	2,5
напиток из сухофрукт	200	93,2	2,6
яблоко	250	77,2	23,61
			77,76
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп из овощей с фрикад	250	161,5	19,86
Рыба тушеная с овощ.	200	262,2	9,6
Биточки из говяд	80	298	31,46
Хлеб в ассорт.	50	115,7	2,5
Компот из сухофр	200	93,2	2,6
яблоко	250	77,2	23,61
			89,63
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Каша Дружба	150		19,63
сыр. твердых сортов в нарезке	10	68,6	7,86
чай с лимоном	200	90,8	5,50
хлеб в нарезке	50	115,7	2,5
мандарин	90г	76	9,98
			45,47
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Напит. „Дружба"	200	179,9	18,81
сыр твердых сортов нар.	15	54,5	5,89
чай с молоком	200	90,8	5,5
хлеб в корзине	50	115,7	2,5
Мандарин	70	76	9,98
			42,68
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____