







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
суп из овощей с фрикадель.	200	129,00	19,00
каша гречневая рассыпчатая с вареньем	150	260,2	8,95
блинчики из картофеля	50	269,67	21,1
ябло в ассортименте	50	115,7	2,5
компот из сухофруктов	200	93,2	2,6
молоко	250	77,2	23,61
			<u>77,76</u>
Итого:			

Фельдшер: Ан

Повар: Григор

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Обед 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В. Алексеева

Наименование блюда	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп 19. <u>Овощной с фрикадельками</u>	250	161,5	19,86
<u>Рисовый суп с овощами</u>	200	264,2	9,6
<u>Винегрет 19. <u>Салат</u></u>	80	298	31,46
<u>Мясной салат</u>	50	115,7	2,5
<u>Компот из сухофруктов</u>	200	93,2	2,6
<u>Соль</u>	280	79,2	23,61
			89,63
Итого:			

Фельдшер: С.В.

Повар: С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Каша Артебга	150		19,63
сопр. твердый сыр в кашу	10	68,6	7,86
чай с лимоном	200	998	5,50
мед в кашу	50	115,7	2,5
мандарины	90г	76	9,98
			45,47
Итого:			

Фельдшер: Ольга

Повар: Генрих

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
[Signature] С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 13.12 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Каша "Артек"'	200	119,9	18,81
согн твердых сортов выпр.	15.	54,5	5,89
сви с мякотью	200	90,8	5,5.
мяс в кнурке	50	115,7	2,5
Мандарини	70.	76.	9,98
			42,68
Итого:			

Фельдшер: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*