УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 12-12 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке	70	11,9	7,97
Щи со свежей капустой	250	186,6	24,6
Рагу из курицы с овощами в томат соусе	100	286,2	25,3
Картофел пюре	150	324,2	12,1
Хлеб в ассорти	50	115,7	2,5
Сок фруктов.	200	116,8	9,12
			81,09
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21.12 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Помидор в порции	80	11,6	9,91
Макароны отв	150	168,8	6.8
рыба (минтай)	100	268,2	22.96
хлеб в ассорт	50	115,7	2,5
компот из сухофр	200	76.6	3,5
мандарин	70	59	9,98
			55,65
Итого:			

Фельдшер: _____

Повар: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21. 12. 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Помидор в нарезке	80.	11,6.	9,91
Макароны отварные	150	168,8	6,8
рыба (минтай)	100.	268,2.	22,96
хлеб в ассорт.	50.	115,7	2,5
компот из сухофр.	200.	76,6.	3,5
мандарин	70.	39.	9,98
			55,65
Итого:			

Фельдшер: _____ Повар: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ№1
_____ С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 12. 12 2021 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке	70	11,9	7,47
Щи с картофелем и свежей капустой сметана	250	186,6	24,6
Рагу из курицы с овощами в томатном соусе (смесь)	100	286,2	25,3
Картофельное пюре	150	324,2	12,1
Хлеб в ассорт.	50	115,17	2,5
Сок фруктовый	200	116,8	9,12
			81,09
Итого:			

Фельдшер: _____ **Повар:** _____