







# МЕНЮ

Дата 22.12 2021 г.

## Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет в нарезке.	60	11,9	6,4
Канюк тушиная	150	118,7	5,9
Компота из голубики	50	206,6	21,1
Мед в ассорти	50	115,7	2,5
Кошное из цукки	200	76	3,5
			39,4
Булочка	100		5,5
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: Ом

Повар: Сем

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
*С.В. Алексеева*

# МЕНЮ

Дата 22.12 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Хашингер в нарезке	50	11,3	7,44
Суп картофельный с семенами	200	176	19,32
Биточки из говядины	50	269,94	21,3
Макарона отварные	150	208,00	6,5
Мяс в ассорти.	50	115,7	2,5
Чай с сахаром Милославский	200	59	7,1
Мандарин.	70	76	9,98
<b>Итого:</b>			<u>74,14</u>

Фельдшер: *Ольга*

Повар: *Александр*

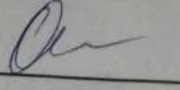
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ № 1  
 С.В.Алексеева

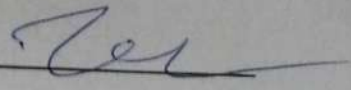
# МЕНЮ

Дата 22.12 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке	60	11,9	6,4
Картофель тушеный	200	158,3	6,3
котлета из говядины	80	309,88	31,6
хлеб в ассорти	50	115,7	2,5
компот из сухофрукт.	200	76	3,5
			<hr/>
			50,3
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: 

Повар: 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

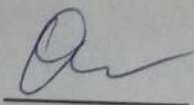
Дата 22.12 2021 г.

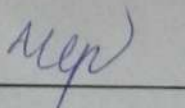
## Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Фришники	100	74,4	11,00
сир твердых сортов. в мер	15	54,5	5,89
сок фруктовый	200	136	9,12
банан.	200	87,2	19,82
			45,83
<b>Итого:</b>			

## Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Фришники	150	86,2	16,5
сир твердых сортов	30	109	11,78
сок фруктовый	200	136	9,12
банан.	200	87,2	19,82
			57,22
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: 

Повар: 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 22.12 2021 г.

## Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Кушмер в нарезке.	50	11,3	7,44
Суп картофельный с горох	250	220	20,1
Биточки из говядины	80	303,6	31,6
Макаронная заправка	150	208	6,5
Чай в ассортименте	50	115,7	2,5
чай с сахаром и лимоном	200	59	7,1
Мандарины	70	76	9,98
			85,12
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: Ольга

Повар: Сергей