







# МЕНЮ

Дата 27.12 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Курица в паре	60.	11,6.	7,61
Пюре картофельное	200	306,2	23,6
Каша гречневая отварная	150	168,1	4,2
Сырники из творога со сметаной	80	289,56.	37,84
Каша пшеничная отварная	200	76,1.	3,5
Мандарины	130.		19,17
Яблоко в ассортименте	50	115,7	4,5
			98,39
<b>Итого:</b>			

Утвердил:

Повар:

# МЕНЮ

Дата 27.12 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет	250	302,61	28,6
яич с молоком	200	106,2	5,2
яич в асорт	50	115,7	2,5
Мандарин.	130	76	19,17
			55,47
<b>Итого:</b>			

Польдшер: *Дж*

Повар: *Сергей*

# МЕНЮ

Дата 27.12 2021 г.

## Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Лангетер в парусе	60	146	7,61
Борис с картофельным соусом	200	306,2	25,3
Каша гречневая с квасом	200	196,2	5,31
Пюре из вареной свеклы	100	386,2	45,38
Каша из курамы	200	76,2	3,5
Мед в ассортименте	50	115,7	2,5
Шоколад.	50	115,7	19,17
			108,77
<b>Итого:</b>			

Заведующий: Де

Повар: Черн

# МЕНЮ

Дата 27/12 2021 г.

## Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет	200		25,25
Кашкот из кураги	200		3,5
Мандарин	130		19,17
			45,92
<b>Итого:</b>			

## Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Омлет	250		28,3
Кашкот из кураги	200		3,5
Мандарин	130		19,17
			50,97
<b>Итого:</b>			

Пер:                     

Повар:

