







МЕНЮ

Дата 18.01 2024 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макарона отварн.	150	236,2	4,00
Соус красн оснотн	50	115,2	
Тертени	60	202,2	22,2
Миб 8 ассорти	50	115,7	2,5
Компот из курицы	200	76	3,5
Фрукто	200	59	26,23
			<u>58,43</u>
Булочка	100		5,5
Итого:			

Фельдшер: Ол

Повар: Тру

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 18.01. 2024 г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Шницель из рыбы с картошкой</i>	<i>200</i>	<i>118,6</i>	<i>24,5</i>
<i>Картофель тушеный</i>	<i>150</i>	<i>76,4</i>	<i>5,6</i>
<i>котлеты из говядины</i>	<i>80</i>	<i>215,2</i>	<i>20,7</i>
<i>мёд в асепте</i>	<i>200</i>	<i>76</i>	<i>7,1</i>
<i>яблоко</i>	<i>150</i>	<i>59</i>	<i>19,7</i>
			<i>74,9</i>
Итого:			

Фельдшер: *В*

Повар: *Т.И.С.*

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 18.01 2022г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Щи со свеклой капуста</i>	<i>250</i>	<i>118,6</i>	<i>25,6</i>
<i>Капуста тушеная</i>	<i>200</i>	<i>162</i>	<i>6,3</i>
<i>котлета из говяд</i>	<i>80</i>	<i>264,1</i>	<i>38,1</i>
<i>желе & асорт</i>	<i>50</i>	<i>115,7</i>	<i>2,5</i>
<i>чай с сахар лимон</i>	<i>100</i>	<i>76</i>	<i>7,1</i>
<i>добав</i>	<i>150</i>	<i>59</i>	<i>14,7</i>
		<i>94,3</i>	
Итого:			

Фельдшер: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

МЕНЮ

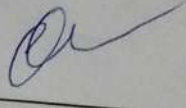
Дата 18 01 2022 г.

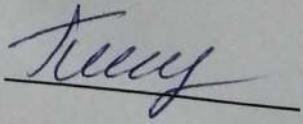
Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	100		5,5
сок	200		9,12
груши	200		26,23
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка	100		5,5
сок	200		9,12
груши	200		26,23
			40,85
Итого:			

Фельдшер: 

Повар: 

С.В.Алексеева

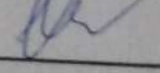
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 18 01 2024 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Маггрина вареная	200	262	5,2
соус сметанно-красный	50	115,2	
Тертая капуста	80	261,2	28,63
молочный соус	50	115,2	2,5
картофель из отварной	200	76	3,5
сметана	200	59	26,23
			66,06
Итого:			

Начальник смены: 

Повар: 