







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 20.01 2021 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макарониз отварные	150	168,2	6,2
каша гречневая в молоке	75	202,1	28,32
чай с сахаром лимон	100	59	7,1
мол в ассорти	50	115,7	2,5
			<u>44,12</u>
Итого:			

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1
С.В.Алексева

МЕНЮ

Дата 20.01 2021 г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макаронная отварная	200	196,00	8,00
пюре картофельное	100	287,3	29,1
чай с сахаром	200	59	7,1
яблоко в сахаре	50	119,7	2,5
			<hr/> 46,7
Итого:			

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]

МЕНЮ

Дата 20.04. 2021 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп картофельный с горохом	250	166,4	19,8
Фарш из отварной говядины	200	417,38	44,46
Ямс в асептике	50	115,7	2,5
Чай с сахаром лимон	200	59	7,1
Огурцы в нарезке	50	9,1	5,46
Круша	300	76	39,35
			<u>118,67</u>
Итого:			

Фельдшер: [подпись]

Повар: [подпись]

МЕНЮ

Дата 20.01. 202*X* г.

Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	П
<i>Сыр картофельный с жареным</i>	<i>250</i>	<i>166,4</i>	<i>4,5</i>
<i>Ягод из отварной свеклы</i>	<i>250</i>	<i>486</i>	<i>4,5</i>
<i>желе в асепт</i>	<i>50</i>	<i>115,7</i>	<i>2,9</i>
<i>чай с сахар лимон</i>	<i>200</i>	<i>59</i>	<i>7</i>
<i>Стручок в жаренке</i>	<i>50</i>	<i>9,1</i>	<i>5,1</i>
<i>Круше</i>	<i>300</i>	<i>76</i>	<i>3</i>
			<i>12</i>
Итого:			

Фельдшер: *(Signature)*

Повар: *(Signature)*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1

Н. В. Алексеева

МЕНЮ

Дата 20.01 2022 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>сыр твердый сырост в масле</i>	<i>15</i>	<i>86,1</i>	<i>6,03</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>77,2</i>	<i>9,2</i>
<i>яблоко.</i>	<i>150</i>	<i>136</i>	<i>14,5</i>
			<i>29,73</i>
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>сыр твердый сырост в мас.</i>	<i>30</i>	<i>172,4</i>	<i>12,06</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>77,2</i>	<i>9,2</i>
<i>яблоко</i>	<i>150</i>	<i>136</i>	<i>14,5</i>
			<i>35,76</i>
Итого:			

Фельдшер: *А*

Повар: *А*