







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
К.В. Александрова

МЕНЮ

Дата 27 01 2022 г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Халандер в нарезке	60	11,5	7,6
Суп из овощей с грибами (сливочный)	250	163,9	19,6
Макаронная отварная	200	269,33	7,4
Хлеб в ассорти	50	115,7	2,5
Сок	200	136	9,34
Помеята рыбная (маринованная)	120	139,08	20,43
			66,87
Итого:			

Фельдшер: *De*

Повар: *Григорьев*

МЕНЮ

Дата 27.01 2024 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Ошляк с сырцом	200.		
сок фруктовый	200.		
Апельсин.	230		
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Ошляк с сырцом	250.		
сок фруктовый	200		
Апельсин.	230.		
Итого:			

Фельдшер: _____

Повар: Клеу

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ КСОШ №1

Мин
С.В. Алексеева

МЕНЮ

Дата 27.01 2024 г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>огурца в нарезке</i>	<i>60</i>	<i>8,4</i>	<i>6,55</i>
<i>рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>213,2</i>	<i>8,05</i>
<i>кобб-салат с овощами в томат соусе (микрод)</i>	<i>100</i>	<i>191,8</i>	<i>23,64</i>
<i>хлеб в ассортименте</i>	<i>50</i>	<i>115,7</i>	<i>2,5</i>
<i>чай с сахаром дмшоц</i>	<i>200</i>	<i>59</i>	<i>7,00</i>
<i>Мандарин.</i>	<i>80</i>	<i>34,3</i>	<i>11,67</i>
			<i>59,41</i>
Итого:			

Фельдшер: *Ок*

Повар: *Тель*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 27.01 2022г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
огурцы в нарезке	60.	8,4	6,55
рис отварной	200	284,27	8,9
котлета тушенная с овощами (или) томат соус (или)	120	287,7	27,4
мёд в ассорти	50	115,7	2,5
чай с сахаром или	200	59	7,00
Мандарины	80	34,3	11,67
			64,02
Итого:			

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]