









УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 Е.В. Алексеева

# МЕНЮ

Дата 2.02 2022 г.

## Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Булочка сдобная	100	288,3	5,5
сок. фруктов	200	139	9,34
			<hr/>
			14,84
<b>Итого:</b>			

## Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
булочка	150	323,8	6,8
сок фруктов	200	139	9,34
			<hr/>
			16,14
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]



# МЕНЮ

Дата 1.04 2021 г.

## Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цен
Наша гречневая каша	200	394,6	9,97
Молочка из кедрового	100	269,67	40,6
ябло в ассорти.	50	115,7	2,5
сок фруктовый	200	136	9,34
			62,5
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: Ош

Повар: Пелев





# МЕНЮ

Дата 1.02 2021 г.

## Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,2	8,95
Котлета из говядины	80	269,67	32,59
Жир в ассорти	50	115,7	2,5
Сок фруктовый	200	136,00	9,34
			53,38
Булочка	100	288,3	5,5
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: Ол

Повар: Клеу

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОШ №1  
С.В. Алексеева

# МЕНЮ

Дата 1.02 2021 г.

## Обед 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Огурец в нарезке	60.	8,4	6,55
Суп крестьянский крупный (крупы грисолас)	200	120,7	20,12
Макаронное отварное.	150	208	6,55
Биточки из говядины	80	269,67	33,10
Каша из пшена.	200	121,4	3,5
Мед в ассорти	50	115,7	2,5
груша	150.	249,6	19,67
			91,99
<b>Итого:</b>			

Фельдшер: А

Повар: Каша