







# МЕНЮ

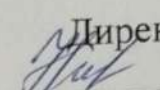
Дата 10.02 2022г.

## Завтрак 7-11 лет

| Наименование блюд                  | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена                   |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| <i>Котлета рубчатая (шкотовая)</i> | <i>100</i>                     | <i>161,1</i>                   | <i>19,8</i>            |
| <i>Рис отварной</i>                | <i>150</i>                     | <i>213,2</i>                   | <i>8,05</i>            |
| <i>Мяс. б. ассорти.</i>            | <i>50</i>                      | <i>115,7</i>                   | <i>2,5</i>             |
| <i>Кисель яблоч.</i>               | <i>200</i>                     | <i>92.</i>                     | <i>4,10</i>            |
| <i>Слоеное</i>                     | <i>150</i>                     | <i>77,4</i>                    | <del><i>14,5</i></del> |
|                                    |                                |                                | <i>48,95</i>           |
|                                    |                                |                                |                        |
| <i>Булочка</i>                     | <i>100</i>                     | <i>176</i>                     | <i>5,5</i>             |
|                                    |                                |                                |                        |
| <i>Груша</i>                       | <i>180</i>                     | <i>76,6</i>                    | <i>23,61</i>           |
|                                    |                                |                                |                        |
|                                    |                                |                                |                        |
|                                    |                                |                                |                        |
|                                    |                                |                                |                        |
| <b>Итого:</b>                      |                                |                                |                        |

Фельдшер: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

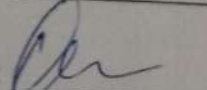
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ КСОШ №1  
 С. В. Алексеева

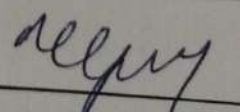
# МЕНЮ

Дата 10.02. 2022 г.

## Обед 12 лет и старше

| Наименование блюд                                | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена                                    |
|--|--------------------------------|--------------------------------|---|
| Фаршидер в маркуше                               | 60                             | 11,5                           | 7,6                                     |
| Що со свеклой картофель салат.                   | 250                            | 145                            | 25,6                                    |
| Макарона отварные                                | 200                            | 277,3                          | 7,00                                    |
| рыба тушеная с овощами<br>и сметаной соус лимон. | 120                            | 287,8                          | 26,1                                    |
| картофель тушеный                                | 200                            | 76                             | 3,5                                     |
| рыба в ассорти                                   | 50                             | 118,7                          | 2,5                                     |
| гречка   | 180                            | 76,6                           | 23,61                                   |
|  |                                |                                | <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> |
|  |                                |                                | 95,91                                   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
|  |                                |                                |   |
| <b>Итого:</b>                                    |                                |                                |   |

Фельдшер: 

Повар: 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
*С.В. Алексеева*

# МЕНЮ

Дата 10-02 2021 г.

## Обед 7-11 лет

| Наименование блюд                                   | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------|
| Фомидор в корочке                                   | 60                             | 11,5                           | 7,6          |
| Щи со сметаной капуста                              | 200                            | 131,2                          | 24,4         |
| Макароние отварные                                  | 150                            | 208                            | 6,6          |
| пюре картофель с овощами в томатном соусе. (минтай) | 100                            | 191,8                          | 23,65        |
| кисель со сметаной                                  | 200                            | 76                             | 3,5          |
| ягод в десерт                                       | 50                             | 115,7                          | 2,5          |
| груше   | 180                            | 76,6                           | 23,61        |
|   |                                |                                | <u>91,86</u> |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
|   |                                |                                |              |
| <b>Итого:</b>                                       |                                |                                |              |

Фельдшер: *С*

Повар: *Сергей*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОШ №1



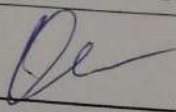
С.В. Алексеева

# МЕНЮ

Дата 10.02. 2022г.

## Завтрак 12 лет и старше

| Наименование блюд     | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена  |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| Компота рыбная (мшия) | 120                            | 183,2                          | 20,43 |
| рис отварной          | 200                            | 284,27                         | 8,9   |
| ягод в ассорти.       | 50                             | 115,7                          | 2,5   |
| кисель ягодн.         | 200                            | 92                             | 4,1   |
| сдобное.              | 150                            | 77,2                           | 14,5  |
|                       |                                |                                | 50,43 |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
|                       |                                |                                |       |
| <b>Итого:</b>         |                                |                                |       |

Фельдшер: 

Повар: 