







УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ КСОШ №1  
 С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 17.02 2022г.

## Завтрак 7-11 лет

| Наименование блюд              | Выход (вес порции (мл или гр)) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена  |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| Суп рыбный из консерв (сагара) | 200                            | 124,12                         | 12,15 |
| Линзо варен.                   | 1                              | 104                            | 5,41  |
| Мед и ассорти                  | 50                             | 115,7                          | 2,5   |
| Кокос с молоком                | 200                            | 106,7                          | 8,9   |
| Апельсин.                      | 280                            | 76                             | 35,36 |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                | 64,32 |
|                                |                                |                                |       |
| Яблоко                         | 150                            | 68                             | 14,5  |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
|                                |                                |                                |       |
| <b>Итого:</b>                  |                                |                                |       |

Фельдшер: [Signature]

Повар: [Signature]







УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОШ №1

С.В.Алексеева

# МЕНЮ

Дата 17.02 2021г.

## Полдник 7-11 лет

| Наименование блюд    | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|
| <i>Омлет</i>         | <i>200</i>                     | <i>286,1</i>                   | <i>28,6</i>  |
| <i>сок фруктовый</i> | <i>200</i>                     | <i>96</i>                      | <i>9,35</i>  |
| <i>Апельсин</i>      | <i>280</i>                     | <i>76,6</i>                    | <i>35,36</i> |
|                      |                                |                                | <i>73,29</i> |
| <b>Итого:</b>        |                                |                                |              |

## Полдник 12 лет и старше

| Наименование блюд    | Выход (вес) порции (мл или гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена         |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|
| <i>Омлет</i>         | <i>250</i>                     | <i>286,1</i>                   | <i>30,01</i> |
| <i>сок фруктовый</i> | <i>200</i>                     | <i>96</i>                      | <i>9,33</i>  |
| <i>Апельсин</i>      | <i>280</i>                     | <i>76,6</i>                    | <i>35,36</i> |
|                      |                                |                                | <i>74,7</i>  |
| <b>Итого:</b>        |                                |                                |              |

Фельдшер: *Ок*

Повар: *Тел*