







УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОЦК№
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21.02 2022г.

Обед 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Фосшидоф нарезке</i>	<i>60</i>	<i>11,6</i>	<i>7,61</i>
<i>Рассольник. Ленивые вареники</i>	<i>250</i>	<i>268,2</i>	<i>25,8</i>
<i>Картофель пюре</i>	<i>200</i>	<i>296,2</i>	<i>13,9</i>
<i>Курица тушеная в сметане</i>	<i>100</i>	<i>196,72</i>	<i>31,42</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>59</i>	<i>7,00</i>
<i>Ябло в ассорти</i>	<i>50</i>	<i>113,7</i>	<i>2,5</i>
<i>добино</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>9,67</i>
			<u><i>97,9</i></u>
Итого:			

Итого:

Фельдшер: *С*

Повар: *Черня*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОШ№1

С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21.02. 2021 г.

Полдник 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Алегемье	100	126,3	9,8
сок фруктовый	200	86	9,33
яблоко	100	38	9,67
			28,8
Итого:			

Полдник 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес) порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Алегемье	150	162	14,7
сок фрукт.	200	86	9,33
яблоко	100	38	9,67
			33,7
Итого:			

Фельдшер:

Повар:

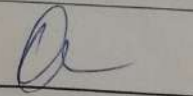
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ КСОШ №1
 С.В.Алексеева

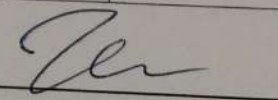
МЕНЮ

Дата 21.02 2022г.

Завтрак 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макароня отварные	150	168,82	6,6
курок отварные	100.	263,86	25,8
хлеб в ассортименте	50.	115,7	2,5
чай с сахар лимон	200	59	7,00
Мандарин.	120.	14,8	17,5
			56,9
Итого:			

Фельдшер: 

Повар: 

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ КСОШ №1

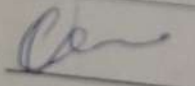
С.В.Алексеева

МЕНЮ

Дата 21.02 2021г.

Завтрак 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход (вес порции (мл или гр))	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Макарона отварн.	200	184,6	7,2
кура отварн	120	296,1	29,8
жид в асорт.	50	115,7	2,5
чай с сахар мимон	200	59	7,00
Мандарин.	120	41,8	17,5
			64,00
Итого:			

Фельдшер: 

Повар: 