

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Козульская СОШ №1»
С.В. Алексеева
02.09.2020 г.



Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МБОУ «Козульская СОШ №1» на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка.

В 2020-2021 учебном году в связи с эпидемиологической обстановкой связанной с распространением «COVID -19» календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МБОУ «Козульская СОШ №1» выстроен с соблюдением гигиенических требований. Проведение массовых спортивных мероприятий ограничено, проводятся по классам.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура» способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания (мониторинг спортивной подготовленности)					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11	Спортивная площадка	Учителя ФК Гуртовой Н.Г. Заколяжная Е.Н. Гущин В.А. Муравский Н.М.
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения «лежа на спине»	Сентябрь, май	5-11	Спортивная площадка	
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11	Спортивная площадка	
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11	Учебные кабинеты	
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4	Спортивный зал	Учитель ФК Муравский Н.М.
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11	Спортивная площадка	Учителя ФК Гуртовой Н.Г. Заколяжная Е.Н. Гущин В.А. Муравский Н.М.
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11	Спортзал	
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11	Спортзал	
4	Волейбол	Февраль	5-11	Спортзал	
Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!»					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11	Спортивная площадка	Учителя ФК Гуртовой Н.Г. Заколяжная Е.Н. Гущин В.А. Муравский Н.М.
2	Троеборье	Сентябрь	3-11	Спортзал	
3	Лыжные гонки	Январь	3-11	Спортивная площадка	
Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 7-8 9-11	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК Гуртовой Н.Г. Заколяжная Е.Н. Гущин В.А. Муравский Н.М.
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11	Спортзал	Учителя ФК Гуртовой Н.Г. Заколяжная Е.Н.
2	Гандбол	Январь	6-11	Спортзал	
3	Волейбол	Февраль	8-11	Спортзал	

4	Баскетбол	Март	6-11	Спортзал	Гущин В.А.
5	Пионербол	Апрель	3-5	Спортзал	Муравский Н.М.
6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11	Спортзал	
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»	Сентябрь	1-11	Спортзал	Учителя ФК Гуртовой Н.Г. Заколяжная Е.Н.
2	Акция «Сила РДШ»	Октябрь	1-11	Спортзал	Гущин В.А.
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4	Спортзал	Муравский Н.М.
4	Соревнования «Кубок Гордеева»	Февраль	9-11 (юноши)	Спортзал	
5	Соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Февраль	2-4	Спортзал	
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9-11 (девуш ки)	Спортзал	
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	